

# DANS LA MARGE JUSQU'AU COU!

## Campagne de sensibilisation au crédit et à l'endettement

### Liste des activités 2011

Dans le cadre de la semaine « Dans la marge jusqu'au cou! », les associations de consommateurs offriront plusieurs activités d'éducation financière dans différents organismes ou écoles de leurs territoires. Cartes de crédit, budget, prévention de l'endettement, solutions aux dettes, dossier de crédit sont parmi les thèmes abordés.

- **Vous voulez participer à une activité?**
- **Vous voulez organiser une activité dans votre organisme ou dans votre école ?**

Vérifiez les activités prévues au calendrier et communiquez avec l'association de consommateurs participante la plus près de chez vous.

*Les associations de consommateurs offrent également des activités sur le budget, le crédit et l'endettement pendant toute l'année. N'hésitez pas à les contacter !*

### **ALMA et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter le SERVICE BUDGÉTAIRE LAC-SAINT-JEAN-EST au 418-668-2148

Du 21 au 25 novembre :

- Décoration du devant de la bâtisse sous le thème « achetez maintenant, payez longtemps ».
- Kiosques libres avec les documents et outils de la campagne de même que des livres de référence.
- Activité régionale : campagne publicitaire à Radio NRJ avec la publicité maison de la CACQ.

21 novembre :

- Campagne de tirelire à tous les maires de Lac-Saint-Jean-Est et aux députés provinciaux et fédéraux.
- Activité régionale : rencontre avec tous les députés provinciaux et fédéraux de notre région à Chicoutimi en collaboration avec tous les services budgétaires.

24 novembre :

- Déjeuner –causerie en présence de nos membres sur le crédit et l'endettement et présentation complète de la campagne et des outils promotionnels de 10h à 12h. Pour inscription téléphoner au 418-668-2148

7 décembre :

- Formation sur le crédit et l'endettement à 12h30 à l'École Damasse Boulanger au 740, rue Bergeron O., Alma, QC G8B 1V4

Date à déterminer :

- Formation Interaction travail et formation S.I.S

### **AMQUI et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter l'ACEF DE LA PÉNINSULE au (418) 562-7645

22 novembre :

- Kiosque d'information à 12h au Cégep d'Amqui à 12h.

### **ASBESTOS et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter le SERVICE BUDGÉTAIRE POPULAIRE DES SOURCES au 819-879-4173

# DANS LA MARGE JUSQU'AU COU!

## Campagne de sensibilisation au crédit et à l'endettement

### Liste des activités 2011

---

#### **BAIE-COMMEAU et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter L' APIC CÔTE-NORD au 418-589-7324

#### **BAIE-SAINT-PAUL et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter CIRCCO au 418-435-2884

#### **CHARLESBOURG et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter le GRAPE au 418-522-7356

#### **CHICOUTIMI et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter le SERVICE BUDGÉTAIRE ET COMMUNAUTAIRE DE CHICOUTIMI au 418- 549-7597

#### **DOLBEAU-MISTASSINI et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter le SERVICE BUDGÉTAIRE ET COMMUNAUTAIRE DE LA MRC MARIA-CHAPDELAINE au 418-276-1211

#### **DORVAL et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter l'ACEF DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL au 514-362-1771

23 novembre :

- Atelier sur les pièges du crédit, diffusion de la vidéo « Trop beau pour être vrai » et distribution des outils promotionnels (calendriers et autocollants) de 10h30 à 12h30 au Centre d'éducation des adultes Jeanne-Sauvé au 305, Avenue Mimosa, Dorval

#### **GATINEAU et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter l'ACEF DE L'OUTAOUAIS au 819-770-4911

21 novembre :

- Point de presse du lancement de la campagne à 13h30, face au Brault et Martineau, 500 Boulevard de la Gappe (sur la piste cyclable sur le boul. La Gappe). En cas de pluie, aura lieu au 109 rue Wright, secteur Hull
- Kiosque d'information sur le crédit et l'endettement à l'Université du Québec en Outaouais (pavillon Brault), de 11h00 à 13h00 au 101 Rue Saint Jean Bosco, Gatineau (Agora : ouvert au public)
- Atelier sur le budget, crédit et l'endettement de 9h30 à 12h00 au LAB (Complet!)

22 novembre :

- Kiosque d'information sur le crédit et l'endettement à l'Université du Québec en Outaouais (pavillon Taché) de 11h00 à 13h00 au 283 Alexandre-Tache, Gatineau (Agora : ouvert au public)
- Atelier sur le budget et sur « Comment se préparer au temps des fêtes sans se ruiner » à 12h30 au Centre ACS (complet!)

30 novembre :

- Atelier Connaître le crédit, prévenir le surendettement à 18h30 au 109 rue Wright, Gatineau, salle 105. Inscription obligatoire (819-770-4911 poste 25). 10\$ membres, 15\$ non-membres.

# DANS LA MARGE JUSQU'AU COU!

## Campagne de sensibilisation au crédit et à l'endettement

### Liste des activités 2011

---

21 novembre au 2 décembre :

- Exposition thématique de documents sur les finances personnelles et la campagne « Dans la marge jusqu'au cou » dans toutes les bibliothèques de la Ville de Gatineau

#### **GRANBY et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter l'ACEF MONTÉRÉGIE-EST au 450-375-1443

#### **HAVRE-SAINT-PIERRE et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter le CRIC DE PORT-CARTIER au 418-766-3203

21 novembre au 25 novembre :

- Distribution de dépliants et d'information sur la campagne aux élèves de 4<sup>ième</sup> et 5<sup>ième</sup> secondaire de l'École Mgr Labrie au 1239, rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre (Qc) G0G 1P0

#### **JOLIETTE et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter l'ACEF DE LANAUDIÈRE au 450-756-1333 ou au 1-866-414-1333

#### **JONQUIÈRE et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter le SERVICE BUDGÉTAIRE ET COMMUNAUTAIRE DE JONQUIÈRE au 418-542-8904

#### **LA BAIE et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter le SERVICE BUDGÉTAIRE POPULAIRE DE LA BAIE/BAS SAGUENAY au 418-544-5611

21 novembre:

- Rencontre des députés provinciaux et fédéraux de la région en collaboration avec tous les services budgétaires

Du 21 au 25 novembre :

- kiosque à la Bibliothèque municipale de La Baie
- Tournée dans les organismes communautaires de la Baie et du Bas-Saguenay et remise des calendriers
- Ateliers sur le crédit et l'endettement
- Diffusion d'une campagne de publicité à la radio NRJ
- Capsule d'information à la télévision locale
- Articles dans les journaux de la région

#### **LA MALBAIE et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter le SAAB de Charlevoix-Est au 418-665-4197

#### **LÉVIS et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter l'ACEF RIVE-SUD DE QUÉBEC au 418-835-6633 ou au 1-877-835-6633

# DANS LA MARGE JUSQU'AU COU!

## Campagne de sensibilisation au crédit et à l'endettement

### Liste des activités 2011

---

#### **LONGUEUIL et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter l'ACEF RIVE-SUD DE MONTRÉAL au 450-677-6394

24 novembre :

- Déjeuner-causerie sur le thème de la campagne de 10h à 11h30. Gratuit. Inscription obligatoire.

#### **MAGOG et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter SOLUTIONS BUDGET PLUS au 819-563-0535

9 novembre :

- Atelier sur le budget de 9h à 11h à la Banque alimentaire de Magog au 581 rue Sherbrooke, Magog

29 novembre :

- Atelier sur le budget et le crédit de 12h40-15h30 au Centre d'éducation aux adultes de Magog, 277, rue Saint-Patrice Ouest, Magog

#### **MATANE et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter l'ACEF DE LA PÉNINSULE au (418) 562-7645

21 novembre :

- Action auprès des députés afin de les sensibiliser sur les problèmes liés à l'endettement et à la consommation

22 novembre :

- Kiosque d'information à 12h au Cégep de Matane

Dates à confirmer :

- Séance d'information au centre alternatif en santé mentale et sociale « Le Mrigot »

Du 21 au 25 novembre :

- Capsules d'information sur l'endettement sur les ondes de CHRM FM
- Affichage des outils promotionnels dans les organismes et commerces du territoire

#### **MONTRÉAL et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter l'ACEF DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL au 514-362-1771

14 novembre :

- Atelier sur les pièges du crédit, diffusion de la vidéo « Trop beau pour être vrai » et distribution des outils promotionnels (calendriers et autocollants) de 13h30 à 16h à l'Auberge communautaire du Sud-Ouest au 2532, rue Centre, Montréal.

23 novembre :

- Atelier sur les pièges du crédit, diffusion de la vidéo « Trop beau pour être vrai » et distribution des outils promotionnels (calendriers et autocollants) de 9h45 à 12h15 à En collaboration avec Formétal au 2175, St-Patrick, Montréal, QC H3K 1B4 (Métro Charlevoix).

# DANS LA MARGE JUSQU'AU COU!

## Campagne de sensibilisation au crédit et à l'endettement

### Liste des activités 2011

---

- Atelier sur les pièges du crédit, diffusion de la vidéo « Trop beau pour être vrai » et distribution des outils promotionnels (calendriers et autocollants) de 18h30 à 20h30 au Carrefour d'éducation populaire du Pointe-St-Charles, 2356, rue Centre, (salle d'accueil en bas). Activité organisée dans le cadre des « Jeudis de la justice » des Services juridiques communautaires de PSC et Petite Bourgogne, avec la participation de Me Lise Ferland.

25 novembre :

- Distribution de « contraventions » à l'occasion de la Journée sans achat dès 11h dans le but d'informer les gens sur cette événement international.
- Atelier « Aujourd'hui, je n'achète pas, je cuisine ! » organisé pour la Journée sans achat en collaboration avec le Nutri-Centre LaSalle, de 13h30 à 15h30 au 408A, rue Lafleur, LaSalle, QC H8R 3H6 (Autobus 113). Atelier sur Comment relever le défi de la Journée sans achat quand on n'a pas beaucoup de \$\$ ? Comment faire un bon repas avec nos fonds d'armoire ? Discussion + démonstration pratique).

29 novembre :

- Atelier sur les pièges du crédit, diffusion de la vidéo « Trop beau pour être vrai » et distribution des outils promotionnels (calendriers et autocollants) de 18h00 à 19h45 à la Bibliothèque Marie-Uguay au 6052, boulevard Monk Montréal, Québec, H4E 3H6

Du 22 au 26 novembre :

- Exposition dans plusieurs bibliothèques de la ville des documents en lien avec la campagne « Dans la marge jusqu'au cou » (pour consultation ou emprunt)

Bibliothèque Côte-des-Neiges  
5290, chemin de la Côte-des-Neiges  
Montréal, Québec  
H3T 1T2  
Pour plus d'informations, téléphonez au (514) 872-6603

Bibliothèque Marie-Uguay  
6052, boul. Monk  
Montréal Québec  
H4E 3E6  
Pour plus d'informations, téléphonez au (514) 872-2428

Bibliothèque St-Charles  
1050, Hibernia  
Montréal Québec  
H3K 2V2  
Pour plus d'informations, téléphonez au (514) 872-3092

Bibliothèque Saul-Bellow  
3100, rue St-Antoine  
Lachine Québec  
H8S 4B8  
Pour plus d'informations, téléphonez au (514) 634-3471

Bibliothèque de Saint-Pierre

# DANS LA MARGE JUSQU'AU COU!

## Campagne de sensibilisation au crédit et à l'endettement

### Liste des activités 2011

---

183, rue des Érables  
Lachine Québec H8R 1B1  
Pour plus d'informations, téléphonez au (514) 634-3471

Bibliothèque de Verdun  
5955 rue Bannantyne  
Verdun Québec  
H4H 1H6  
Pour plus d'informations, téléphonez au (514) 764-7170

Novembre et décembre :

- Pendant les mois de novembre et décembre, l'ACEF donnera plusieurs ateliers d'information sur le crédit et ses pièges dans différents organismes de notre territoire. Cartes de crédit, Louer pour acheter, prêteurs sur gages et dossier de crédit sont parmi les thèmes abordés.

### **NATASHQUAN et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter le CRIC DE PORT-CARTIER au 418-766-3203

21 novembre au 25 novembre :

- Distribution de dépliant et d'information sur la campagne dans la municipalité de Natashquan

### **POINTE-PARENT et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter le CRIC DE PORT-CARTIER au 418-766-3203

21 novembre au 25 novembre :

- Distribution de dépliants et d'information sur la campagne au CLSC de Pointe-Parent (population autochtone)

### **PORT-CARTIER et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter le CRIC DE PORT-CARTIER au 418-766-3203

21 novembre :

- Kiosque d'information sur le crédit et l'endettement avec distribution d'outils et diffusion d'une présentation visuelle pour les élèves de 1<sup>er</sup> à 5<sup>ième</sup> secondaire, de 9h30 à 15h00 au Centre Éducatif l'Abri, 18 boul. des Iles, Port-Cartier (Qc) G5B 2N4
- Atelier sur l'endettement auprès des élèves de 5<sup>e</sup> secondaire du Centre Éducatif l'Abri, de 13h30 à 14h45, au 18 boul. des Iles, Port-Cartier (Qc) G5B 2N4

22 novembre :

- Atelier sur l'endettement de 9h15 à 10h30 auprès des étudiants en éducation des adultes du Centre Éducatif l'Abri, au 18 boul. des Iles, Port-Cartier (Qc) G5B 2N4
- Atelier sur l'endettement auprès des élèves de 5<sup>e</sup> secondaire du Centre Éducatif l'Abri, de 13h30 à 14h45, au 18 boul. des Iles, Port-Cartier (Qc) G5B 2N4

Du 21 au 25 novembre :

- Exposition Thématique sur le crédit et distribution de dépliants, d'affiches, d'autocollants et de protège cartes à la Bibliothèque de Port-Cartier au 18, boul. des Iles, Port-Cartier (Qc) G5B 2N4

# DANS LA MARGE JUSQU'AU COU!

## Campagne de sensibilisation au crédit et à l'endettement

### Liste des activités 2011

---

- Distribution de dépliants et d'information sur la campagne auprès des organismes locaux et petites et moyennes entreprises
- Atelier sur l'endettement au Centre de Jour au 10, rue Boisvert, Port-Cartier (Qc) G5B 2G7 (date à déterminer)

#### **QUÉBEC et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter l'ACEF DE QUÉBEC au 418-522-1568 (Québec) ou au 418-285-2626 #4928 (Portneuf)

#### **RIMOUSKI et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter l'ACEF Rimouski-Neigette et Mitis au 418-723-0744

Du 21 au 25 novembre :

- Diffusion de notre contre-publicité télévisée sur le crédit; (CFER-TV -TVA Est-du Québec et télé communautaire);
- Diffusion du message radio national de la campagne (radio communautaire);
- Distribution d'un bulletin spécial d'information dans le milieu au sujet de la campagne;
- Rédaction de 2 chroniques pour les hebdomadaires régionaux (journaux);
- Diffusion de capsules quotidiennes à nos contacts-courriel, pour diffusion dans leurs réseaux respectifs;
- Offre d'ateliers de sensibilisation gratuits sur le crédit, dans les groupes communautaires du milieu.

#### **RIVIÈRE-DU-LOUP et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter l'ACEF DU GRAND PORTAGE au 418- 867-8545.

#### **ROBERVAL et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter le CENTRE POPULAIRE DE ROBERVAL au 418-275-4222

#### **SAINT-FÉLICIEN et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter le SERVICE BUDGÉTAIRE POPULAIRE DE SAINT-FÉLICIEN au 418-679-4646

#### **SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter le FONDS COMMUNAUTAIRE DES CHENAUX au (819) 840-3088

#### **SAINTE-THÉRÈSE et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter l'ACEF DES BASSES-LAURENTIDES au 450-430-2228

#### **SALABERRY-DE-VALLEYFIELD et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter l'ACEF DU HAUT-SAINT-LAURENT au 450- 371-3470

#### **ST-HYACINTHE et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter l'ACEF MONTÉRÉGIE-EST au 450-252-0808

# DANS LA MARGE JUSQU'AU COU!

## Campagne de sensibilisation au crédit et à l'endettement

### Liste des activités 2011

---

#### **SEPT-ÎLES et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter le CRIC DE PORT-CARTIER au 418-766-3203

23 novembre :

- Atelier sur l'endettement de 10h00 à 12h00 auprès des étudiants en éducation des adultes du Centre de formation professionnelle A.-W.-Gagné au 9, rue De La Vérendrye, Sept-Îles (Qc) G4R 5E3
- Atelier sur l'endettement de 13h30 à 15h00 au Carrefour jeunesse-emploi de Duplessis, 263, rue Papineau Sept-Îles (Qc) G4R 4J2

24 novembre :

- Kiosque d'information sur le crédit et l'endettement auprès des élèves de 1<sup>er</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire de l'École secondaire Manikanetish, 1, rue Ukuiss, Uashat (Qc) G4R 2N5 (toute la journée)

28 novembre :

- Kiosque d'information sur le crédit et l'endettement auprès des élèves de 1<sup>er</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire de l'École Manikoutai, 40, rue Comeau, Sept-Îles (Qc) G4R 4N3

29 novembre

- Kiosque d'information sur le crédit et l'endettement auprès des jeunes du Cégep de Sept-Îles, 175, rue De La Vérendrye, Sept-Îles (Qc) G4R 5B7 (toute la journée)

2 décembre :

- Atelier sur l'endettement de 10h à 12h offert aux étudiants en éducation des adultes de l'École Tshishteshinu du conseil des Montagnais de Sept-Îles et Maliotenam, C. P. 430, Sept-Îles, QC, G0G 2B0 (groupe fermé au public)

Du 21 au 25 novembre :

- Exposition Thématique sur le crédit et distribution de dépliantS, d'affiches, d'autocollants et de protège-cartes à la Bibliothèque Louis-Ange Santerre, 500, avenue Jolliet, Sept-Îles (Qc) G4R 2B4
- Distribution de dépliantS et d'information sur la campagne auprès des organismes locaux et petites et moyennes entreprises

Dates à déterminer :

- Atelier sur l'endettement des jeunes auprès des jeunes autochtones du Programme Tshinanu, 1084, rue De Quen, Sept-Îles (Qc) G4R 4L9
- Atelier sur l'endettement auprès des jeunes adultes de 18 à 22 ans de l'organisme Action emploi Sept-Îles, 690, boul. Laure bur. 217, Sept-Îles (Qc) G4R 4N8
- Atelier sur l'endettement auprès des jeunes adultes de l'organisme Rond-point, 101, rue Tortellier, Sept-Îles (Qc) G4R 3Z7
- Atelier sur l'endettement auprès des femmes à la Maison des femmes au 652, rue De Quen, Sept-Îles (Qc) G4R 2R5
- Atelier sur l'endettement auprès de la clientèle de l'organisme L'Âtre au 409, avenue Dequen, Sept-Îles (Qc) G4R 2R1
- Atelier sur l'endettement auprès de la clientèle du Centre de Jour au 10, rue Boisvert, Port-Cartier (Qc) G5B 2G7

#### **SHERBROOKE et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter SOLUTIONS BUDGET PLUS au 819-563-0535

# DANS LA MARGE JUSQU'AU COU!

## Campagne de sensibilisation au crédit et à l'endettement

### Liste des activités 2011

---

21 novembre :

- Atelier sur le budget et le crédit de 9h30 à 12h00 au Carrefour Jeunesse-Emploi (groupe fermé)

29 novembre :

- Participation, en tant que co-animateur avec l'ACEF de l'Estrie, à l'émission sur la consommation de la station de radio CFLX

### **THETFORD MINES et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter l'ACEF AMIANTE-BEAUCE-ETCHEMINS au 418-338-4755

### **TROIS-RIVIÈRES et les environs**

Pour information sur les activités offertes, contacter le CIBES DE LA MAURICIE au 819-378-7888

### **VALLÉE DE LA MATAPÉDIA et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter l'ACEF DE LA PÉNINSULE au (418) 562-7645

Semaine du 14 novembre :

- Appel aux organismes de ce territoire pour offrir des séances d'information sur le crédit et l'endettement auprès de leur clientèle.

### **VICTORIAVILLE et les environs**

Pour information, inscription ou pour l'organisation d'une activité, contacter l'ACEF DES BOIS-FRANCS au 819-752-5855

16 novembre :

- Atelier sur le budget (13h à 16h), Service intégré pour l'emploi, Victoriaville, groupe fermé au public

23 novembre :

- Rencontre d'information sur le budget, le crédit et l'endettement (19h à 21h), 59, rue Monfette, Victoriaville, pour inscription : 819-752-5855

12 novembre :

- Chronique Journal La Nouvelle : Inviter la population pour la rencontre d'information

19 novembre :

- Chronique Journal La Nouvelle : Annoncer la campagne et la journée sans achat

25 novembre :

- Tournée des groupes communautaires pour la journée sans achat : remettre des élastiques

26 novembre :

- Chronique Journal La Nouvelle : résultats de la campagne

Date à confirmer :

- Kiosque d'information (PM), Bibliothèque municipale Victoriaville

# DANS LA MARGE JUSQU'AU COU!

## Campagne de sensibilisation au crédit et à l'endettement

### Liste des activités 2011

- Émission de radio Passion Rock

#### 01 - Bas Saint-Laurent

ACEF DE LA PÉNINSULE  
Matane (418) 562-7645  
ACEF DU GRAND PORTAGE  
Rivière-du-Loup - 418- 867-8545  
ACEF RIMOUSKI-NEIGETTE ET MITIS  
Rimouski - 418-723-0744

#### 02 - Saguenay-Lac-Saint-Jean

CENTRE POPULAIRE DE ROBERVAL  
Roberval – 418-275-4222  
SERVICE BUDGÉTAIRE LAC-SAINT-JEAN-EST  
Alma - 418-668-2148  
SERVICE BUDGÉTAIRE ET COMMUNAUTAIRE DE  
CHICOUTIMI  
Chicoutimi - 418- 549-7597  
SERVICE BUDGÉTAIRE ET COMMUNAUTAIRE DE  
JONQUIÈRE  
Jonquière - 418-542-8904  
SERVICE BUDGÉTAIRE ET COMMUNAUTAIRE DE  
LA MRC MARIA-CHAPDELAINÉ  
Dolbeau-Mistassini - 418-276-1211  
SERVICE BUDGÉTAIRE POPULAIRE DE LA BAIE/BAS  
SAGUENAY  
La Baie - 418- 544-5611  
SERVICE BUDGÉTAIRE POPULAIRE DE SAINT-  
FÉLICIEN  
Saint-Félicien – 418-679-4646

#### 03 – Capitale nationale

ACEF DE QUÉBEC  
Québec - 418-522-1568  
Portneuf – 418-285-2626 #4928

#### CIRCCO

Baie-Saint-Paul - 418-435-2884  
GRAPE  
Charlesbourg - 418-522-7356  
SAAB de Charlevoix-Est  
La Malbaie – 418-665-4197

#### 04 – Mauricie

CIBES DE LA MAURICIE  
Trois-Rivières - 819-378-7888  
FONDS COMMUNAUTAIRE DES CHENAUX  
Sainte-Geneviève-de-Batiscan –  
(819) 840-3088

#### 05 – Estrie

ACEF DE L'ESTRIE  
Sherbrooke - 819-563-8144  
SERVICE BUDGÉTAIRE POPULAIRE DES  
SOURCES  
Asbestos - 819-879-4173  
SOLUTIONS BUDGET PLUS  
Sherbrooke - 819-563-0535

#### 06 – Montréal

ACEF DE L'EST DE MONTRÉAL  
Montréal – 514-257-6622  
ACEF DU NORD DE MONTRÉAL  
Montréal - 514-277-7959  
ACEF DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL  
Montréal - 514-362-1771

#### 07 – Outaouais

ACEF DE L'OUTAOUAIS  
Gatineau - 819-770-4911

#### 09 – Côte-Nord

APIC CÔTE-NORD  
Baie Comeau – 418-589-7324  
CRIC DE PORT-CARTIER  
Port-Cartier - 418-766-3203

#### 12 – Chaudière-Appalaches

ACEF AMIANTE-BEAUCE-ETCHEMINS  
Thetford Mines – 418-338-4755  
1-888-338-4755  
ACEF RIVE-SUD DE QUÉBEC  
Lévis – 418-835-6633  
1-877-835-6633

#### 14 – Lanaudière

ACEF DE LANAUDIÈRE  
Joliette - 450-756-1333  
1-866-414-1333

#### 15 – Laurentides

ACEF DES BASSES-LAURENTIDES  
Sainte-Thérèse - 450-430-2228

#### 16 – Montérégie

ACEF MONTÉRÉGIE-EST  
Granby - 450-375-1443  
St-Hyacinthe – 450-252-0808  
ACEF DU HAUT-SAINT-LAURENT  
Salaberry-de-Valleyfield -  
450- 371-3470  
ACEF RIVE-SUD DE MONTRÉAL  
Longueuil – 450-677-6394  
1-877-677-6394

#### 17 – Centre du Québec

ACEF DES BOIS-FRANCS  
Victoriaville – 819-752-5855